

## Deutsche Einzel- und Mannschafts-Meisterschaften der Masters im Gewichtheben 2020/2021 vom 23.-26.09.2021 in Nagold

### Allgemeine Infos

<b>Termin:</b>	23.-26.09.2021
<b>Veranstalter:</b>	Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V. Baden-Württembergischer Gewichtheberverband e.V.
<b>Ausrichter/Durchführung:</b>	Weightlifting Fitness Club Nagold
<b>Wettkampfstätte:</b>	Sporthalle Nagold -Iselshausen Schulweg 22, 72202 Nagold-Iselshausen Zugang über Hauptstr. 56, 72202 Nagold Iselshausen

### Wettbewerb:

Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften im Olympischen Zweikampf nach den Regeln des BVDG und den Beschlüssen der BVDG-Sportordnung.

**Hinweis:** Aufgrund der aktuellen Pandemielage behalten sich die Veranstalter das Recht, die Teilnehmerzahlen im Rahmen der jeweils geltenden gesetzlichen und behördlichen Covid-19 Vorgaben zu beschränken (voraussichtliche Mindestteilnehmerzahl: 160 StarterInnen). Im Falle einer entsprechenden Einschränkung greift die chronologische Reihenfolge der Anmeldungen (Startrecht bekommt, wer zuerst meldet).

Das jeweils aktuelle Hygienekonzept der Stadt Nagold bzw. des WFC Nagold ist auf der Webseite [www.weightlifting-nagold.de](http://www.weightlifting-nagold.de) einsehbar. Die Vorgaben sind seitens der Athleten und Offiziellen zwingend einzuhalten.

### Altersklassen Männer/Frauen:

M/W 30	30 – 34 Jahre	Jahrgang 1991 – 1987
M/W 35	35 – 39 Jahre	Jahrgang 1986 – 1982
M/W 40	40 – 44 Jahre	Jahrgang 1981 – 1977
M/W 45	45 – 49 Jahre	Jahrgang 1976 – 1972
M/W 50	50 – 54 Jahre	Jahrgang 1971 – 1967
M/W 55	55 – 59 Jahre	Jahrgang 1966 – 1962
M/W 60	60 – 64 Jahre	Jahrgang 1961 – 1957
M/W 65	65 – 69 Jahre	Jahrgang 1956 – 1952
M/W 70	70 – 74 Jahre	Jahrgang 1951 - 1947
M 75	75 – 79 Jahre	Jahrgang 1946 - 1942
M80	80 Jahre und älter	Jahrgang 1941 und älter

Männer heben in den Altersklassen M30 - M80+ und den Gewichtsklassen 55 kg bis +109 kg.  
Frauen heben in den Altersklassen W30 - W70+ und in den Gewichtsklassen 45 kg bis +87 kg.

Die Siegerermittlung erfolgt in allen Alters- und Gewichtsklassen nach den Regeln des Olympischen Zweikampfs. Es gilt die Sportordnung des BVDG in Verbindung mit den sonstigen Ordnungen.  
(keine Anwendung der Sinclair-Regelung)

### Mannschaften:

Eine Mannschaft besteht aus sechs, mindestens fünf Masters des gleichen Vereins mit Erststartrecht, da sich nach § 19 der Sportordnung das doppelte Startrecht nur auf Runden- bzw. Ligakämpfe bezieht. Es können auch Masterinnen eingesetzt werden nach der zurzeit gültigen SM-Tabelle für Masters. Ein Deutscher Mannschaftsmeister der Masterinnen wird ermittelt, wenn ein Verein mindestens 5 Masterinnen stellen kann. Die Mannschaftsaufstellungen müssen vor dem Start bei der technischen Besprechung der Wettkampfleitung bekannt

gegeben werden. Ansonsten finden die BVDG-Wettkampfbestimmungen zur Durchführung von Mannschaftswettbewerben Anwendung.

## Normen:

Mindestleistung für Frauen beträgt sowohl im Reißen wie auch im Stoßen 21 Kg, für Männer 25 Kg. Aufgrund der Corona-Pandemie im Jahr 2020/2021 wird auf die Vorerfüllung einer Norm als Qualifikation für diese Meisterschaft verzichtet.

**Der Deutsche Meistertitel kann nur dem/der Meister/in zugesprochen werden, wenn sie/er die Zweikampfleistungen in der nachfolgenden Tabelle (Norm) erfüllt hat.**

### Medaillen-Normen für die DM-Masters 2021 in Nagold (80% WM Norm)

Männer	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80+
<b>Gew.Kl.</b>											
<b>55</b>	136	128	120	112	102	93	86	78	69	59	50
<b>61</b>	146	138	130	122	112	103	94	86	75	64	54
<b>67</b>	161	152	144	134	122	113	103	92	81	70	58
<b>73</b>	175	165	156	144	132	121	110	98	86	74	62
<b>81</b>	186	175	166	152	141	128	116	104	92	78	64
<b>89</b>	194	182	172	158	146	133	120	108	95	80	66
<b>96</b>	199	188	178	165	151	136	123	111	97	82	67
<b>102</b>	204	193	182	169	154	139	125	114	99	83	68
<b>109</b>	210	198	186	172	158	142	129	116	102	85	70
<b>&gt;109</b>	215	202	190	176	162	145	132	118	105	87	71
<b>Frauen</b>	<b>W30</b>	<b>W35</b>	<b>W40</b>	<b>W45</b>	<b>W50</b>	<b>W55</b>	<b>W60</b>	<b>W65</b>	<b>W70+</b>		
<b>Gew.Kl.</b>											
<b>45</b>	80	75	71	66	60	50	47	43	41		
<b>49</b>	86	81	77	71	65	56	50	46	41		
<b>55</b>	94	89	84	78	70	62	53	48	42		
<b>59</b>	100	94	89	82	74	65	56	50	44		
<b>64</b>	104	98	92	86	77	68	58	52	45		
<b>71</b>	110	103	97	89	79	70	61	53	46		
<b>76</b>	114	106	99	90	81	72	63	54	46		
<b>81</b>	117	109	101	92	83	74	64	55	46		
<b>87</b>	119	111	103	95	85	76	65	55	47		
<b>&gt;87</b>	123	115	106	98	88	78	66	56	47		

## Startberechtigung:

Nichtdeutsche Teilnehmer sind nach § 32 der Sportordnung, Beschluss vom 10.12.1995, startberechtigt, sofern sie zum Zeitpunkt des Wettkampfes 5 Jahre Startrecht im BVDG haben laut Eintrag im BVDG-Startbuch.

### Achtung:

Zur Teilnahme an Wettkämpfen sind nur Athleten berechtigt, die im Besitz eines Startbuches, einer Jahreslizenz und einer unterschriebenen Schiedsvereinbarung (unterschriebene Rückseite der Jahreslizenz) des BVDG sind. Ein erworbenes NADA-Zertifikat ist hierfür unerlässlich.

## Startgeld:

Das Startgeld beträgt € 35,- pro Teilnehmer (anteilig je €10,- Verein, € 20,- BVDG, €5 BVDG-Masters) und € 20,- pro Mannschaft. Die Vereine haften für die Zahlung der Startgelder, auch bei Nichtteilnahme gemeldeter Sportler. Zahlung der Startgelder erfolgen auf das Konto des BVDG – Masters Konto:

**DE 48 672 901 0000 150 170 15**  
(Bitte bei Überweisung den Namen des Starters angeben)

## Auszeichnungen:

Alle Teilnehmer erhalten Urkunden, die ersten drei jeder Gewichtsklasse Medaillen. Die Mannschaften von Platz 1 – 6 erhalten Pokale. Des Weiteren ist der WFC Nagold um Ehrenpreise bemüht. Die Siegerehrungen finden zwischen dem Reißen und Stoßen in der jeweils nachfolgenden Veranstaltung in **Sportkleidung** statt.

## Meldungen:

Die Meldungen sind bis spätestens **24. August 2021** über das Online-Portal des BVDG durchzuführen. Die Vereine sind eigenständig für die Meldung ihrer Sportler verantwortlich. Nachmeldungen werden unter Berechnung des doppelten Startgeldes akzeptiert, wenn sie bis spätestens 08. September 2021 im Online-Portal des BVDG eingehen.

## Deutsche Rekorde:

Deutsche Rekorde können nur im Rahmen der 6 Wettkampfversuche aufgestellt werden.

## Leitung:

**Wettkampfleitung:** BVDG-Mastersreferentin Daniela Jantzen

**Technische Leitung:** Ralf Schumacher, WFC Nagold

## Kampfleiter:

Werden durch den BVDG-Kampfrichterreferenten nominiert und eingeladen.

## Dopingkontrollen:

Dopingkontrollen werden durchgeführt.

## Zeitplan:

Startlisten und erforderliche Zeitplanänderungen siehe nach dem **24. August 2021/ 08. September 2021** auf der Webseite des BVDG: [www.german-weightlifting.de](http://www.german-weightlifting.de). Ansonsten sind im Zeitplan nur die Anfangszeiten der ersten Tagesveranstaltung sowie die Wiegezeiten verbindlich. Die Anfangszeiten nachfolgender Veranstaltungen können sich abhängig von der Zahl der antretenden Starter/innen verschieben.

### Donnerstag, 23.09.2021

<b>10:30</b>	Technische Besprechung und Einteilung der Kampfleiter. Nach Meldeschluss kann der Wechsel in eine leichtere Gewichtsklasse nur in der technischen Besprechung erfolgen. Die namentliche Aufstellung der Vereinsmannschaften müssen abgegeben werden.		
<b>13:00</b>	<b>Eröffnung und Begrüßung</b>		
<b>11.30 – 12.30</b>	Abwiegen M 80 alle GK	<b>13.30</b>	Wettkampfbeginn M 80 alle GK
<b>13.00 – 14.00</b>	Abwiegen M 75 alle GK	<b>15.00</b>	Wettkampfbeginn M 75 alle GK
<b>14.30 – 15.30</b>	Abwiegen M 70 alle GK	<b>16.30</b>	Wettkampfbeginn M 70 alle GK

---

**15.00 – 16.00** Abwiegen M 65 alle GK

**17.00** Wettkampfbeginn M 65 alle GK

---

### Freitag, 24.09.2021

**09.00 – 10.00** Abwiegen M 60 alle GK

**11.00** Wettkampfbeginn M 60 alle GK

**10.30 – 11.30** Abwiegen W 50-W 70 alle GK

**12.30** Wettkampfbeginn W 50-W 70 alle GK

**12.00 – 13.00** Abwiegen W 40-W 45 alle GK

**14.00** Wettkampfbeginn W 40-W 45 alle GK

**13.30 – 14.30** Abwiegen M 55 Klassen 55–81KG

**15.30** Wettkampfbeginn M 55 Klassen 55–81KG

**15.00 – 16.00** Abwiegen M 55 Klassen 89-  
+109KG

**17.00** Wettkampfbeginn M 55 Klassen 89 - +109  
KG

**16.30 – 17.30** Abwiegen M 50 Klassen 55–81KG

**17.00** Wettkampfbeginn M 50 Klassen 55–81KG

---

### Samstag, 25.09.2021

**09.00 – 10.00** Abwiegen M 50 Klassen 89 –  
+109 KG

**11.00** Wettkampfbeginn M 50 Klassen 89 -  
+109 KG

**10.30 – 11.30** Abwiegen M 45 Klassen 55–81KG

**12.30** Wettkampfbeginn M 45 Klassen 55–81KG

**12.00 – 13.00** Abwiegen M 45 Klassen 89 - +109  
KG

**14.00** Wettkampfbeginn M 45 Klassen 89 - +109  
KG

**13.30 – 14.30** Abwiegen M 40 Klassen 55–81KG

**15.30** Wettkampfbeginn M 40 Klassen 55–81KG

**15.00 – 16.00** Abwiegen M 40 Klassen 89 –  
+ 109 KG

**17.00** Wettkampfbeginn M 40 Klassen 89 –  
+ 109 KG

**16.30 – 17.30** Abwiegen M 35 Klassen 55–81KG

**18.30** Wettkampfbeginn M 35 Klassen 56–85KG

---

### Sonntag, 26.09.2021

**08.30 - 09.30** Abwiegen M 35 Klassen 89 –  
+ 109 KG

**10.30** Wettkampfbeginn M 35 Klassen 89 –  
+ 109 KG

**10.30 - 11.30** Abwiegen W 30-W 35 alle GK

**12.30** Wettkampfbeginn W 30-W 35 alle GK

**12.30 – 13.30** Abwiegen M 30 Klassen 55-+109  
Kg

**14.30** Wettkampfbeginn M 30 Klassen 55-+109 Kg

---

### Quartiere:

Unterkünfte waren durch ein gesondertes Verzeichnis auf der Homepage des Veranstalters veröffentlicht.

[www.weightlifting-nagold.de](http://www.weightlifting-nagold.de)

Die Unterkünfte werden in Eigenregie bestellt und direkt mit den Hotels/Pensionen abgerechnet.

---

Florian Sperl  
Präsident BVDG

Daniela Jantzen  
Mastersreferentin BVDG

Karsten Schüssler  
Präsident BWG

Ralf Schumacher  
WFC Nagold e.V.

---